

ESSENT

POLYPHENOL-OMEGA-BALANCE- NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



GVO-FREI



SOJAFREI



GLUTENFREI



FREI VON ZUCKER



NATÜRLICHE
INHALTSSTOFFE



KETO-GEEIGNET

VORTEILE VON ESSENT

Die nächste Generation der Nahrungsergänzungsmittel. Dieses ultra-reine, auf Molekularniveau getestete Polyphenol-Omega-Balance-Nahrungsergänzungsmittel passt Ihre Omega-6:3-Balance auf sicherere Weise an und hält sie aufrecht, während es Ihre Zellen vor Oxidation¹ schützt und zur normalen Funktion von Gehirn und Herz wie auch des Immunsystems beiträgt.

Essent ist eine synergistische Mischung aus konzentriertem, hochwertigem natürlichem Fischöl, das reich an den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ist. Zudem bietet seine Mischung aus extra-nativem Olivenöl, Olivenfruchtextrakt und Kakaopulver einen hohen Gehalt an Polyphenolen.

Inhalt: 60 Softgel-Kapseln, einzeln in Blisterpackungen verpackt – für optimale Frische.



POLYPHENOL-SCHUTZ

Schützt Ihre Zellen vor dem Verfall (Oxidation). Eine tägliche Dosis von 5 mg Oliven-Hydroxytyrosol trägt zum Schutz der Blutlipide vor oxidativem Stress bei.¹



IN BALANCE KOMMEN

Bringen Sie Ihr Omega-6:3-Verhältnis innerhalb von 120 Tagen in eine Balance von 3:1.



AUF TESTS BASIERTE NAHRUNGSERGÄNZUNG

Sehen Sie Ihre individuellen "Vorher/Nachher"-Ergebnisse.



ULTRAREIN

Getestet auf Molekularniveau, um Frische, Sicherheit und Reinheit zu garantieren.



NAHRUNGSERGÄNZUNG DER NÄCHSTEN GENERATION

Eine synergetische Formel, die zu einer normalen Funktion von Herz,² Gehirn³ und Immunsystem⁴ beiträgt. 3 Softgel-Kapseln enthalten 600 mg DHA, 1080 mg EPA und 20 mcg Vitamin D₃.



SORGEN SIE SCHON HEUTE FÜR DIE ZUKUNFT VOR

Durch die Wahl von Essent unterstützen Sie ein ausgewogenes Ökosystem im Meer mit einer zertifizierten, nachhaltigen Quelle von wild gefangenem Fisch.

ZINZINO

NÄHRSTOFFANGABEN

Nährwertwert und Inhalt von:	2 Softgel-Kapseln	3 Softgel-Kapseln
Fischöl	1668 mg	2502 mg
Omega-3-Fettsäuren	1120 mg	1680 mg
davon EPA	720 mg	1080 mg
davon DHA	400 mg	600 mg
Olivenöl	1200 mg	300 mg
Ölsäure (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polyphenolen	15,4 mg	23,1 mg
davon Hydroxytyrosol	3,4 mg	5,1 mg
Vitamin D ₃ (250 %*, 400 %** von RW*)	13,4 µg*	20,1 µg**
*RW = Referenzwert		

INHALTSSTOFFE: Fischöle, Fischgelatine, Feuchthaltemittel (Glycerol), kalt gepresstes, extra-natives Olivenöl, Kakaopulver, Verdickungsmittel (Siliziumdioxid), Wasser, Olivenfruchtextrakt (*Olea europaea*), Vitamin D₃ (Cholecalciferol).

EMPFOHLENE ANWENDUNG: 1 Softgel-Kapsel pro 30 Kilo Körpergewicht. Passen Sie die Dosis je nach Körpergewicht an. Erwachsene mit Körpergewicht 50–60 kg: 2 Softgel-Kapseln täglich. Erwachsene mit Körpergewicht 80–90 kg: 3 Softgel-Kapseln täglich. Maximal 5 Softgel-Kapseln pro Tag. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

WARNHINWEIS: Wenn Sie blutverdünnende Medikamente nehmen oder gesundheitliche Probleme haben, konsultieren Sie vor der Einnahme von Essent Ihren Arzt.

LAGERUNG: An einem dunklen, trockenen Ort bei Raumtemperatur oder im Kühlschrank aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hydroxytyrosol, Kakao und Oliven-Polyphenole.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA und Omega-9.

NATÜRLICH: Essent wird aus Inhaltsstoffen hergestellt, die aus natürlichen Quellen stammen.

GVO-FREI: Unsere Produkte sind GVO-frei, also frei von gentechnisch veränderten Organismen.

FISCHÖL-TRIGLYCERID-KONZENTRAT

Das natürliche Omega-3-Konzentrat besteht aus reinen Sardellen aus den unverschmutzten Gewässern des Südpazifik. Dieses hochwertige Triglycerid-Konzentrat enthält 85 % EPA und DHA. Bei einer derart hohen Konzentration sind nur geringe Mengen erforderlich, um die gewünschten Ergebnisse in unserem Körper zu erzielen. Unsere Omega-3-Fettsäuren sind Triglyceride in der Form, die natürlich in Fischen und Pflanzen vorkommt – also jene Form, die der Körper am leichtesten erkennt und aufnimmt. Über 98 % aller aus Lebensmitteln aufgenommenen Fette liegen in Triglyceridform vor. Die Herstellung von Triglycerid-Fischölen dauert zwar länger, aber für uns gibt es keine Alternative. Das Öl verfügt über die Zertifizierung „Friend of the Sea“.

EXTRA-NATIVES OLIVENÖL

Die spanische Picual-Olive wurde aufgrund ihrer Reichhaltigkeit an Omega-9 und ihrem sehr hohen Gehalt an Antioxidantien ausgewählt. Die hochwertigen Oliven werden vor der eigentlichen Ernte gesammelt, entkernt, und anschließend werden nur die Früchte kalt gepresst. Das Ergebnis ist ein extra-natives Öl, reich an Omega-9 (Ölsäure) mit einem sehr hohen Gehalt an Antioxidantien, den sogenannten Polyphenolen (über 750 mg/kg⁵).

VITAMIN D₃

Essent enthält Vitamin D₃ (Cholecalciferol), und 3 Softgel-Kapseln bieten 20 µg davon. Wir verwenden ein natürliches Vitamin D₃ (Cholecalciferol) aus Lanolin. Lanolin ist das natürliche, in Schafwolle enthaltene Fett. Das Vitamin D₃ wird aus dem Lanolin durch das Auflösen einer Vorstufe zu Vitamin D₃ hergestellt. Dieses wird dann chemisch verändert und durch UV-Strahlung aktiviert. Der chemische Prozess ist vergleichbar mit dem Prozess, der in der menschlichen Haut stattfindet, wenn sie Vitamin D₃ produziert.

KAKAOPULVER

Kakaopulver aus entfetteten Kakaosamen enthält einen hohen Gehalt an Polyphenolen, insbesondere eine als Flavonole bekannte Unterklasse mit Nährstoffvorteilen. Eine tägliche Dosis von 3 Softgel-Kapseln bietet 17,9 mg Polyphenole.

NATÜRLICHES HYDROXYTYROSOL

Das Hydroxytyrosol in Essent ist ein zu 100 % natürlicher Extrakt, gewonnen aus der Kaltpressung von Oliven, gefolgt von einem wasserbasierten Extraktionsverfahren. Hydroxytyrosol ist die wichtigste phenolische Verbindung, die in Oliven vorkommt, und es wird angenommen, dass es einen großen Teil der gesundheitlichen Vorteile sowohl von Olivenfrüchten als auch von nativem Olivenöl bietet. Hydroxytyrosol verhindert die Oxidation von Blutlipiden und schützt essentielle Omega-Fettsäuren.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (European Food Safety Authority, EFSA) genehmigte eine gesundheitsbezogene Angabe (Health Claim), die besagt, dass Hydroxytyrosol und seine Derivate bei einer Einnahme von 5 mg täglich zum Schutz der Blutlipide vor Oxidationsschäden beitragen, die einen Hauptrisikofaktor für Herz-Kreislaufkrankungen darstellen.¹ Diese Dosis von Hydroxytyrosol ist in 3 Softgel-Kapseln enthalten.

GELATINE AUS FISCH

Die Softgel-Kapseln werden aus hochwertiger pharmazeutischer Fischgelatine aus Fischhäuten hergestellt und sind frei von künstlichen Farbstoffen.



Norwegische Formel. Hergestellt in Norwegen.



SYNERGIE AUS FISCHÖL UND OLIVENÖL = ERGEBNISSE

Unsere Wissenschaftler haben mit Essent eine Mischung aus verschiedenen hochwertigen Omega-3-Fettsäuren in konzentrierter Form zusammengestellt, jedoch als natürliche Triglyceride, die einen besonders hohen Gehalt (85 %) an EPA & DHA aufweisen, sowie mit der Omega-9-Fettsäure aus extranativem Olivenöl. Essent enthält zudem eine sehr hohe Menge an Polyphenolen (23 mg) in einer speziellen Mischung aus Hydroxytyrosol und Flavonolen. Hydroxytyrosol ist ein Derivat aus Olivenöl und Olivenfruchtextrakt, und Flavonol ist ein Derivat aus Kakaopulver.

NACHWEIS DER BALANCE IN NUR 120 TAGEN

Unsere zertifizierten Labors führen Analysen getrockneter Blutropfen auf elf Fettsäuren im Blut durch. Das macht unsere Datenbank zur weltweit größten ihrer Art. Das durchschnittliche Omega-6:3-Verhältnis bei Menschen, die keine Omega-3-Nahrungsergänzung nehmen, beträgt 12:1 in Nordeuropa, 15:1 in Europa und 25:1 in den USA. Nach einer 120 Tage langen Einnahme von BalanceOil-Produkten liegt das Verhältnis bei den meisten Menschen im Schnitt unter 3:1.

HIRNFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive gesundheitliche Auswirkungen auf die Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion.³ Bei schwangeren und stillenden Frauen trägt DHA zur normalen Gehirnentwicklung des Fötus bzw. des Säuglings bei.³ Die langkettigen Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für unsere Gesundheit – und für die der nächsten Generation.

HERZFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene Auswirkungen auf die Herzgesundheit. Sie tragen zur gesunden Funktion unseres Herzens bei.²

DAS IMMUNSYSTEM

Essent enthält Vitamin D₃, das von entscheidender Bedeutung für das Immunsystem ist, da es zu seiner normalen Funktion beiträgt.⁴

SCHUTZ VOR OXIDATION

Hydroxytyrosol aus Oliven trägt zum Schutz der Lipide vor Schäden durch oxidativen Stress bei, wenn die tägliche Dosis 5 mg oder mehr beträgt.¹ Lipide sind fettähnliche Substanzen, die in Blut und im Körpergewebe vorkommen, zum Beispiel Cholesterin oder Triglyceride. Sie sind wichtig für unsere Herzgesundheit.

- ▶ **Hilft bei der Aufrechterhaltung des Polyphenolspiegels im Körper, um die Lipide vor oxidativem Stress zu schützen¹**
- ▶ **Eine Einnahme von 3 Softgel-Kapseln oder mehr täglich trägt zum Schutz der Blutlipide vor oxidativem Schaden bei¹, da die tägliche Dosis mindestens 5 mg Hydroxytyrosol enthält**
- ▶ **Trägt zur normalen Herzfunktion bei², da die tägliche Dosis 1080 mg EPA und 600 mg DHA enthält**
- ▶ **Trägt zur normalen Hirnfunktion bei³, da die tägliche Dosis 600 mg DHA enthält**
- ▶ **Trägt zu einem normalen Immunsystem bei⁴, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D₃ enthält**
- ▶ **Unterstützt durch den Gehalt von 600 mg DHA eine gesunde und normale Funktion der Augen⁵**
- ▶ **4 Softgel-Kapseln oder mehr pro Tag helfen dabei, Triglycerid-⁸ und Blutdruckwerte aufrechtzuerhalten⁹, die bereits innerhalb normaler Grenzwerte liegen, da die tägliche Dosis 2240 mg EPA und DHA enthält**
- ▶ **Trägt zu gesunden Knochen,¹¹ Muskeln,¹² Zähnen¹³ und Zellen¹⁴ bei, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D₃ enthält**
- ▶ **Hilft bei der Aufrechterhaltung optimaler EPA- und DHA-Werte im Körper**
- ▶ **Hilft bei der Erhaltung optimaler Omega-6:3-Werte im Körper**

GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EFSA) ZU ESSENT

¹Polyphenole aus Olivenöl tragen zum Schutz der Lipide vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Olivenöl verwendet werden, das mindestens 5 mg Hydroxytyrosol und dessen Derivate (z. B. Oleuropein-Komplex und Tyrosol) pro 20 g Olivenöl enthält. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 20 g Olivenöl einstellt.

²EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine EPA- und DHA-Quelle im Sinne der Angabe Omega-3-FETTSÄUREN-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg EPA und DHA einstellt.

³DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Hirnfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Hirnentwicklung des Fötus und des Säuglings bei. Schwangere und stillende Frauen müssen informiert werden, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis für Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene einstellt, d. h. 250 mg DHA und EPA. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 200 mg DHA enthalten.

⁴Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

⁵Das für Essent verwendete extra-native Öl stammt von der Picual-Olive, die kalt gepresst und speziell wegen ihres hohen Polyphenolgehalts (über 350 mg/kg) ausgewählt wird. Quelle analysiert und zertifiziert.

⁶DHA trägt zur normalen Funktion der Augen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt bei Babys bis zu 12 Monaten zur Entwicklung eines normalen Sehvermögens bei. Der Verbraucher muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 100 mg DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Folgenahrung verwendet wird, muss das Lebensmittel mindestens 0,3 % der gesamten Fettsäuren als DHA enthalten.

⁷Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Omega-3 Fettsäuren ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, wenn das Produkt mindestens 0,6 g Alpha-Linolensäure pro 100 g und pro 100 kcal oder mindestens 80 mg aus der Summe der Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure pro 100 g und pro 100 kcal enthält. Quelle analysiert und zertifiziert.

⁸DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf. DHA trägt zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g DHA liefern und die DHA in Kombination mit Eicosapentaensäure (EPA) enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

⁹DHA und EPA tragen zum Erhalt des normalen Blutdrucks bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 3 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

¹⁰Vitamin D trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

¹¹Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

¹²Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

¹³Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Zähne bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

¹⁴Vitamin D spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.